

CROISIERE TANTRA YOGA DAUPHINS MER ROUGE – EGYPTE

Une pause hors du temps du 14 au 21 juin 2025

Au rythme de la nature, de la Sadhâna à l'aube jusqu'à la méditation de guérison au crépuscule, nous alternerons les explorations au coeur de nous-même en pratiquant le kundalini et le tantra yoga, des méditations dynamiques et des balades aquatiques dans la magie de la rencontre avec les dauphins sauvages.



Quelques raisons d'embarquer dans cette odyssée initiatique

Connexions profondes, exploration du vivant, dépassement de soi, nouveaux choix, changement d'habitudes, croissance spirituelle, contentement, douceur, paix intérieure, lâcher prise, épanouissement, ressourcement...

SATAYA

un lagon exceptionnel dans le grand sud égyptien

En forme de coeur allongé, sur une longueur de 2,7 km, c'est une oasis en pleine mer entourée d'une barrière de corail protectrice, accueillant une centaine de dauphins à long bec. Ils viennent en journée, après avoir chassé la nuit au large, pour pouvoir dormir, socialiser, se reproduire et s'occuper des petits à l'abri des prédateurs.

Ses eaux cristallines sont peu profondes, 10 m en moyenne, ce qui offre une visibilité sans faille depuis la surface jusqu'au sable blanc et des conditions de nage optimales.

Toutes les conditions idéales sont donc réunies dans ce récif pour en faire l'un des lieux les plus exceptionnels au monde pour rencontrer les dauphins sauvages.



BOHEMIA, le bateau

Il mesure 34 de long sur 8 m de large et dispose de 1 annexe (zodiac).

Pont inférieur : 11 cabines doubles avec cabinet de douche privé

Pont principal : salon intérieur, espace de repas extérieur et de mise à l'eau

Pont supérieur : cabine du commandant de bord, bar et pont/salon extérieur (espace de pratiques)

Sundeck : poste extérieur de navigation et larges banquettes de détente

Sécurité : Oxygène médical, trousse de secours, défibrillateur, gilets et radeaux de sauvetage



PROGRAMME hors transports aérien & terrestre

Aménagé chaque jour dans le respect maximal et prioritaire de l'activité des dauphins

6h30 Sadhâna (kundalini yoga)
 8h30 Petit déjeuner
 9h30 Cercle de parole

 11h30-13h Sortie dauphins OU baptême-plongée
 15h-17h OU atelier de pratique
 18h-19h (tantra yoga, méditation, cercle parole)



13h Déjeuner
 17h Break relax avec yogi tea/fruit/gâteaux
 19h30 Diner
 21h Méditation de guérison



Croisière à Sataya Mer Rouge Egypte

6 jours/7 nuits à partir de 2 300 € par pers

Compris :

- Vols et pré-acheminements au départ de France et transferts en minibus, A/R
- Hébergement en cabine double à partager
- Pension complète et forfait boissons sans alcool (sauf repas de fête)
- Encadrement par 2 thérapeutes holistiques/professeures de kundalini yoga et 2 instructeurs de plongée
- Sorties dauphins et plongées encadrées
- Taxes de navigation

En supplément, nous consulter :

- Privatisation d'une cabine en single, selon nombre de participant
- Equipement : PMT non fourni, location équipement de plongée, sur réservation
- Baptême ou plongée encadrée, sur réservation
- Le pourboire de l'équipage
- Assurance multirisques
- Taxes locales : visa (env 25 €) + parc national Sataya (50 €)
- Extension culturelle sur le Nil



RENSEIGNEMENTS Florence 06 21 47 53 60

UDAYA 

RESERVATION 04 42 57 05 00

 **human trip**
LE VOYAGE HUMAIN ET ÉQUITABLE